

Präsentiert von: **Damian Meyersburg**

Universitätsklinik für Dermatologie und Allergologie,
Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg

Presentation ID D4To4.1B
Saturday, September 27

Spiroinolacton: ein Platz im Algorithmus der weiblichen Akne bei Erwachsenen

Vortragende: Brigitte Dreno

Akne bei erwachsenen Frauen wird primär durch hormonelle Einflüsse bedingt. Eine etablierte Standardbehandlung ist die Gabe von Doxycyclin, während Spiroinolacton, ein Antiandrogen, welches auf die Androgenrezeptoren der Talgdrüsen wirkt, in einigen Ländern (z.B. den USA) seit Jahrzehnten off-label zur Aknetherapie eingesetzt wird. Trotz seiner verbreiteten Anwendung existieren bisher nur wenige wissenschaftliche Nachweise für die Wirksamkeit von Spiroinolacton bei Akne, weshalb es bislang nicht in die offiziellen Akne-Behandlungsrichtlinien aufgenommen wurde.

In einer multizentrischen, kontrollierten, randomisierten, doppelblinden, prospektiven Studie wurde die Effektivität von Spiroinolacton im Vergleich zu Doxycyclin bei 133 erwachsenen Frauen mit mittelschwerer Akne über einen Zeitraum von sechs Monaten untersucht. Die Teilnehmerinnen erhielten entweder eine Behandlung mit Doxycyclin und Benzoylperoxid oder Spiroinolacton und Benzoylperoxid. Der primäre Endpunkt der Studie war der Behandlungserfolg nach 4 und 6 Monaten, gemessen mit dem AFAST-Score (Adult Female Acne Scoring Tool).

Die Ergebnisse zeigten, dass Spiroinolacton nach 4 Monaten eine signifikant bessere Wirksamkeit aufwies als Doxycyclin und nach 6 Monaten den Behandlungserfolg weiter ausbaute ($p = 0,007$). Die Erfolgsrate von Spiroinolacton war nach 4 Monaten 1,37-fach und nach 6 Monaten 2,87-fach höher als die von Doxycyclin. Zusätzlich berichteten die Patientinnen, die Spiroinolacton erhielten, von einer verbesserten Lebensqualität. Diese Studie liefert erstmals überzeugende Belege dafür, dass Spiroinolacton eine wirksamere und gut verträgliche Behandlungsoption für mittelschwere Akne bei erwachsenen Frauen im Vergleich zu Doxycyclin darstellt.

Presented by: **Damian Meyersburg**

Department for Dermatology and Allergology,
Paracelsus Medical University Salzburg

Presentation ID D4To4.1B
Saturday, September 27

Spiroinolactone: a place in the algorithm of adult female acne

Vortragende: Brigitte Dreno

Acne in adult women is primarily caused by hormonal influences. An established standard treatment is the administration of doxycycline, while spironolactone, an antiandrogen that acts on the androgen receptors of the sebaceous glands, has been used off-label for decades in some countries (e.g., the USA) for acne therapy. Despite its widespread use, there is little scientific evidence for the effectiveness of spironolactone in acne, which is why it has not yet been included in the official acne treatment guidelines.

In a multicenter, controlled, randomized, double-blind, prospective study, the effectiveness of spironolactone was compared to that of doxycycline in 133 adult women with moderate acne over a period of six months. The participants received either doxycycline and benzoyl peroxide or spironolactone and benzoyl peroxide. The primary endpoint of the study was treatment success as measured by the AFAST (Adult Female Acne Scoring Tool) score at 4 and 6 months.

The results indicated that spironolactone was significantly more effective than doxycycline at 4 months and further improved treatment success at 6 months ($p = 0.007$). The success rate of spironolactone was 1.37 times higher than that of doxycycline at 4 months and 2.87 times higher at 6 months. In addition, patients receiving spironolactone reported an improved quality of life. This study provides the first convincing evidence that spironolactone is a more effective and well-tolerated treatment option for moderate acne in adult women than doxycycline.

<https://doi.org/10.61783/oegdv10415>